



العرض المحلي لمغادري
الرعاية

إجابات عن أسئلتك المحتملة
بشأن مغادرة الرعاية



امسحني

مرحبا بكم

قد تكون مغادرة الرعاية وقتنا مخيِّفا ومثيرا؛ من المهم أن تحصل على المساعدة والدعم اللازمين للتأكد من أنك تعرف ما سيحدث بعد ذلك، ومعرفة من سيساعدك وما يحق لك بالضبط.

أعد هذا الكتيب شركة "الأطفال أولاً في سلاو (SCF)" لمساعدتك على تجاوز التحولات الكبيرة في حياتك، عند انتقالك إلى مرحلة البلوغ. نأمل أن يساعدك ذلك على التعامل مع أي مخاوف قد تكون لديك بشأن مغادرة الرعاية، عن طريق تزويدك بمعلومات عن المساعدة العملية التي ستحصل عليها في السكن والتعليم والتدريب والعمل والمسائل المالية والصحة والمهارات الحياتية الأخرى اللازمة في أثناء الاستعداد للاستقلال. وسيوجهك في الاتجاه الصحيح، للحصول على المشورة والدعم خارج شركة الأطفال أولاً في سلاو، بالإضافة إلى كيفية التأكد من إيصال صوتك وأن يكون لديك دور فيما يحدث.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات على موقعنا على الإنترنت، www.sloughchildrenfirst.co.uk في قسم 'الأطفال والشباب children and young people'.



المحتويات

4	مقدمة عن العرض المحلي
5	الجزء القانوني
7	فريقك
9	خطة المسار
10	المال مهم
14	منزلك
17	صحتك
21	تعليمك وعملك وتدريبك
24	وثائق مهمة
26	فرص الترفيه
27	صوتك وحقوقك ومشاركتك
30	جهات اتصال مفيدة

مقدمة عن العرض المحلي

نحن نتفهم أن البلوغ تغيير كبير في حياتك، وهو وقت حاسم. لذلك نريد أن نضمن دعمك في الطريق إلى الاستقلال. يعرف الدعم المقدم من شركة "الأطفال أولاً في سلاو" والوكالات الأخرى مجتمعة باسم الرعاية المؤسسية، ونحن القائمون المؤسسيون على رعايتك.

الرعاية المؤسسية مسؤوليتنا الجماعية، للتأكد من حصولك على كل فرصة لعيش حياة مرضية، كما يفعل أي والد صالح لطفله. نحن مسؤولون أيضاً عن مساعدتك ودعمك بعد أن تغادر رعايتنا.

يتضمن هذا العرض تفاصيل الدعم والخدمات المتاحة لك قبل وخلال وبعد أن تصبح تارك رعاية السلطة المحلية في سلاو. سيوفر لك هذا العرض معلومات عن الخدمات المتاحة لك، وما يمكن أن تتوقع تلقيه في أثناء وجودك تحت الرعاية وعندما تغادر الرعاية.



الجزء القانوني

جميع السلطات المحلية ملزمة قانوناً بدعم الأطفال تحت الرعاية، وكذلك مغادري الرعاية، وبالتالي يجب أن تحرص على معرفة الخدمات التي يمكن أن تتوقع الحصول عليها.

يحدد القانون أربع فئات للشباب تارك الرعاية / أو الذي عاش تحت الرعاية. فيما يلي شرح لما تعنيه المصطلحات.

1. أنت شاب عاش تحت الرعاية **مؤهل** إذا:

• عمرك 16 أو 17 عاماً، و

• أنت حالياً شاب تحت الرعاية، و

• أنت شاب تحت الرعاية مدة 13 أسبوعاً، بدأت بعد بلوغك 14 عاماً، ويجب أن تشمل يوماً واحداً على الأقل بعد بلوغك من العمر 16 أو 17 عاماً.

يرجى العلم بما يلي: إذا كنت طفلاً تحت الرعاية، وتخضع لأمر رعاية، ولكنك عدت إلى منزل أحد الوالدين أو أي شخص يتحمل مسؤولية الوالدين، ستظل تحت الرعاية ومؤهلاً.

2. أنت شاب عاش تحت الرعاية **ذو صلة** إذا:

• لم تعد تحت رعاية السلطة المحلية، ولكنك

• مؤهل، و

• عمرك حالياً 16 أو 17 عاماً.

3. أنت شاب عاش تحت الرعاية **ذو صلة سابقاً** إذا:

• تراوح عمرك بين 18 و 21 عاماً، و

• قبل بلوغك سن 18 عاماً، كنت شاباً ذا صلة، أو

• كنت شاباً مؤهلاً، قبل أن تتوقف الرعاية مباشرة

• إذا كنت في سن 21 عاماً أو قبل بلوغك 25 عاماً لا تزال في التعليم أو التدريب، أو

• إذا كنت تود في سن 21 عاماً أو قبل أن تبلغ من العمر 25 عاماً، بدء دورة تعليمية أو تدريبية، أو

• إذا كنت تود في سن 21 عاماً أو قبل أن تبلغ من العمر 25 عاماً استمرار الدعم.

يرجى العلم بما يلي: إذا لم تكن خاضعاً لأمر رعاية، وعدت إلى منزل أحد الوالدين أو شخص يتحمل مسؤولية الوالدين لمدة ستة أشهر أو أكثر، ستفقد صفة "ذو صلة". إذا تعطل هذا الترتيب قبل أن تبلغ من العمر 18 عاماً، وتوقفت عن العيش مع والديك، ستعامل بصفة طفل ذي صلة.

الجزء القانوني

4. أنت شاب عاش تحت الرعاية **مستحق** إذا:

- كان عمرك 16 عاما على الأقل وأقل من 21 عاما، و
- كنت شابا تحت الرعاية قبل إصدار أمر الوصاية الخاصة الذي كان ساري المفعول عندما بلغت 18 عاما، أو
- إذا كنت لا تزال في أي وقت (ولكن أقل من 13 أسبوعا في المجموع) بعد بلوغك سن 16 عاما، شابا تحت الرعاية، ولكنك لم تعد كذلك الآن، أو
- وضعت تحت رعاية خاصة، وقُيِّمت بأنك محتاج.

بصفتك شابا مستحقا، يمكنك الحصول على المشورة والمساعدة بناء على مناقشة مع الأخصائي الاجتماعي، إذا كان عمرك أقل من 18 عاما، أو مستشار الشباب من خدمة مغادري الرعاية إذا كان عمرك أكثر من 18 عاما.

فرض القانون على جميع السلطات المحلية واجب تقديم الدعم فيما يتعلق بالشباب ذوي الصلة سابقا الذين يبلغون السلطة المحلية برغبتهم في الحصول على خدمة بعد سن 21 عاما ودون سن 25 عاما.

تعتمد حقوقك واستحقاقاتك على وضعك القانوني، لذلك من المهم عليك معرفتها.

يمكن للأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب أن يشرح لك كل هذا، ويساعدك على فهم نوع المساعدة والدعم الذي يمكنك الحصول عليهما.

ميثاق مغادري الرعاية

سنساعدك على أن تكون فخورا بنفسك، ونحتفي معك بمعتقداتك الشخصية.

سنقدمك لاكتشاف ذاتك والتصرف على طبيعتك، وسنحترم هويتك الفريدة. سنساعدك على تطوير معتقداتك وقيمك الشخصية، وقبول تراثك وثقافتك.

لمعرفة المزيد عن ميثاق مغادري الرعاية، الرجاء زيارة <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/care-leaver-local-offer/care-leavers-charter>

فريقك

فريق الأطفال تحت الرعاية ومغادري الرعاية في شركة الأطفال أولاً في سلاو موجود لدعمك بينما تتعلم العيش باستقلالية أكبر. 3
يقع مقرنا على العنوان:

شركة الأطفال أولاً في سلاو (SCF)

Observatory House

25 Windsor Road

Slough

SL1 2EL

يمكنك الاتصال بنا على رقم هاتف المناوبات: 01753 476729.

إذا احتجت إلى مساعدة بعد الساعة 17:00 مساءً أو في عطلات نهاية الأسبوع أو أيام العطل الرسمية، يمكنك الاتصال برقم مناوبات الطوارئ
(EDT): 01344 351999.

بالعمل مع شركائنا، يمكن لفريق مغادري الرعاية لدينا بالتعاون مع الوكالات الأخرى مساعدتك على:

- وضع خطط للمستقبل
- الحصول على مكان آمن للعيش فيه
- الحفاظ على لياقتك وصحتك، وتعزيز الشعور بالرضا عن نفسك
- التأكد من أن لديك ما يكفي من المال للعيش
- البقاء في التعليم
- البحث عن الدورة التدريبية أو المهنة التي تريدها
- البقاء على تواصل مع الأشخاص المهمين لك
- التعامل مع الصعوبات والبحث عن حلول للمشكلات
- التعرف على حقوقك

مستشار الشباب

عندما تبلغ 16 عاماً، سيخصص مستشار شباب (YPA) لإعدادك لمغادرة الرعاية وبناء علاقة معك.

العلاقة بينك وبينه مهمة. كلما كانت العلاقة أفضل، زادت استفادتك من وجود مستشار شباب في حياتك، ومن المهم البقاء على تواصل وتحدد بالتوافق معه معدل التواصل الذي ترغب به.

فريقك

بالحد الأدنى، سوف يزورك مرة كل 3 أشهر على الأقل قبل أن تبلغ من العمر 18 عاما. سترتب هذه الزيارات بالاتفاق معك.

يمكننا البقاء على تواصل عبر الاستعانة بأساليب أخرى أيضا - لدى جميع المستشارين عنوان بريد إلكتروني ورقم هاتف. إذا لم تتمكن من الاتصال بمستشارك، يرجى الاتصال برقم المناوبات. بمجرد أن تبلغ من العمر 18 عاما، لن يكون لديك أخصائي اجتماعي، لذلك سيصبح مستشار الشباب موظف الدعم الرئيسي حتى تبلغ 25 عاما.

يتمثل دور مستشار الشباب في التالي:

- الاستماع إلى آرائك وأفكارك حول حياتك ومساعدتك على استخدامها لتوجيه خطة المسار الخاصة بك
- العمل معك ومع مقدمي الرعاية والآخرين، لوضع خطة المسار الخاصة بك قيد التنفيذ
- حضور اجتماعات مراجعة طفل تحت الرعاية كل ستة أشهر في العام الأخير الذي تكون فيه تحت الرعاية
- تنظيم مراجعة لخطة المسار كل ستة أشهر بعد مغادرة الرعاية
- دعمك في العناية بصحتك
- تشجيعك ودعمك للذهاب إلى أقصى حد ممكن في تعليمك
- التأكد من حصولك على المشورة والتوجيه بشأن الوظائف والمهن والتدريب
- مساعدتك على تطوير المهارات والمعرفة التي تحتاج إليها للعيش باستقلالية
- مساعدتك على البقاء على اتصال مع عائلتك
- دعمك للعثور على مكان مناسب للعيش

تحدد خطة المسار خططك للمستقبل. هذه هي وثيقتك، ويجب أن تكون آرائك وتطلعاتك في صميمها!

مع اقترابك من سن 16، سيعمل الأخصائي الاجتماعي معك لإعداد تقرير تقييم الاحتياجات، يحدد قدراتك وإنجازاتك واحتياجاتك الآن وفي المستقبل. ستملان بعد ذلك معا، لإنشاء خطة المسار.



خطة المسار

تحدد خطة المسار كيفية دعمك لتحقيق الأشياء التي تريدها لنفسك في حياتك، ومن سيقدم المساعدة التي تحتاج إليها.

من المهم أن تحدد خطة المسار بدقة ما يهملك، وما تريد تحقيقه في المستقبل. لتحقيق ذلك، سيتحدث الأخصائي الاجتماعي / مستشار الشباب أيضا مع والديك أو مقدمي الرعاية وغيرهم من الأشخاص المهمين في حياتك - وعلينا إخبارهم عن الأشخاص المهمين.

خطة المسار الخاصة بك هي وثيقة "حية"، وستستمر في إجراء مراجعات كل 6 أشهر لإضافة أو تعديل الخطة بما يتماشى مع تطوراتك وتغييرها مع مرور الوقت.

سيستمر الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب في الالتقاء بك ومراجعة خطة المسار.

عندما تبقى في الرعاية بعد بلوغك سن 16 عاما، سيستمر عقد مراجعات طفلك تحت الرعاية والتي سيرأسها مسؤول مراجعة مستقل (IRO).

ستحل خطة المسار محل خطة الرعاية، وستراجع في اجتماعات المراجعة القانونية لطفلك تحت الرعاية.

إذا كانت هناك أجزاء من خطة المسار الخاصة بك لا ترغب في مشاركتها خلال المراجعة، يمكنك الاتفاق مع الأخصائي الاجتماعي على تجنب مناقشتها.

إذا كنت أحد الشباب القليلين الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاما، الذين يقررون عدم البقاء تحت الرعاية، سيستمر الأخصائي الاجتماعي في زيارتك بانتظام، وسيراجع خطة المسار معك كل ستة أشهر، بشرط أن يكون قد مضى على وجودك تحت الرعاية مدة 13 أسبوعا أو أكثر. إذا كنت تحت الرعاية مدة تقل عن 13 أسبوعا، فأنت شاب مستحق عاش تحت الرعاية مؤهل للحصول على خطة تقييم ودعم.

ستتطور خطة المسار وتتغير مع اقترابك من مرحلة البلوغ مع تغيير وضعك.

عندما تصل إلى سن 18، ستتوقف رعايتك، ولكن مستشار الشباب سيستمر في مقابلتك والعمل على خطة المسار. سيضمن ذلك وضع خطط لدعمك، ولو كنت شابا.

في سن 21، سنراجع خطة المسار، لتحديد هل لا تزال بحاجة إلى الدعم.

إذا لم تكن بحاجة إلى الدعم، سنستمر في البقاء على اتصال معك مرة واحدة على الأقل في السنة. إذا كنت بحاجة إلى الدعم، سنستمر في دعمك بالأشياء التي تحتاج إلى دعم بها، حتى تاريخ ميلادك الخامس والعشرين.

المال مهم

- في دورة تدريبية، بما في ذلك خبرة العمل غير مدفوعة الأجر
 - تعتبر المنحة أموالاً يمكنك أنت أو مقدم التعليم أو التدريب استخدامها لدفع ثمن أشياء مثل:
 - الملابس والكتب والمعدات الأخرى الضرورية لدورتك الدراسية
 - النقل والغذاء في أيام الدراسة أو التدريب
- يمكنك الحصول على منحة دراسية من معهدك تصل قيمتها إلى 1,200 جنيه إسترليني، اعتماداً على ظروفك والإعانات التي تتلقاها.
- يمكن لأبطال التعليم لدينا مساعدتك على فهم عرض المنحة الدراسية، ودعمك خلال مسيرتك التعليمية المستمرة.

مخصص أموال عيد الميلاد

- إذا كنت في دار رعاية بديلة أو في دار إقامة أطفال، سيعطيك مقدم الرعاية البديلة أو دار إقامة الأطفال أموال عيد ميلادك أو هديتك.
- إذا كنت في سكن شبه مستقل، فأنت مؤهل لتلقي 50 جنيه إسترليني في عيدي ميلادك السادس عشر والسابع عشر.

مخصص الملابس

- يجب أن يوفر لك مقدم الرعاية البديلة أو دار إقامة الأطفال مخصص ملابس.
- ستحصل على مخصص إجمالي قدره 150 جنيه إسترليني سنوياً للملابس، إذا كنت تعيش في سكن شبه مستقل. ستقسم هذه المدفوعات، وتدفع لك في فصلي الصيف والشتاء.

مخصص الأعياد

- إذا كنت تعيش في سكن شبه مستقل من سن 16 عاماً، سنوفر لك مخصص قدره 50 جنيه إسترليني سنوياً للاحتفال بعيد ثقافي من اختيارك.

تدعم المالي لمن تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاماً

ساعات المعيشة والادخار

لأنك غير قادر على المطالبة بالانتمان الشامل في هذا العمر، فإن الأطفال أولاً في سلاو ستدعمك في تكاليف السكن والمعيشة.

ت في دار رعاية بديلة أو دار إقامة أطفال، سيوضع اتفاق بشأن كيف الجيب كجزء من تخطيط المسار. ستراجع خطة المسار كل 6

مقدم الرعاية البديلة أو دار إقامة الأطفال أيضاً بإيداع 10 جنيهات نية أسبوعياً في حساب توفير يعرف باسم "Junior ISA" أو رق أطفال انتماني"، والذي سيحول إلى حساب "The Share Founde" الخاص بك بعد مرور عام من وجودك في الرعاية ن من الوصول إليه عندما يصبح عمرك 18 عاماً.

ت تعيش في سكن شبه مستقل، ستدفع شركة الأطفال أولاً في سلاو سات معيشة بشكل أسبوعي بما يعادل مبلغ الانتمان الشامل.

ع على تخصيص مبلغ للادخار، يمكن إيداعه في حساب "Junior" أو "صندوق الأطفال الانتماني" أو حساب "The Share Founde".

ت شاباً يقضي عقوبة أو رهن الاحتجاز، وتشارك في أنشطة أثناء وجودك في السجن، مثل التدريب والتعليم، ستحصل على ره 10 جنيهات إسترلينية في الأسبوع من شركة الأطفال أولاً في

والتدريب

الحصول على منحة دراسية من معهدك تساعدك في تحمل التكاليف المتعلقة بالتعليم، إذا كان عمرك من 16 إلى 19 عاماً و:

تدرس في مدرسة أو معهد ممول من القطاع العام في إنجلترا - ليس جامعة

المال مهم

• الدعم المالي لمن تتراوح أعمارهم بين 18 و 25 عاما

البلدة التي تعيش فيها، للتأكد من تطبيق الخصم.

مخصص المعيشة والادخار

مطالبات الانتماء الشامل

عندما تبلغ من العمر 18 عاما، وإذا كنت لا تكسب مقدار معين من المال، قد يحق لك الحصول على انتماء شامل.

يعتمد مبلغ الانتماء الشامل الذي يمكنك المطالبة به على أوضاعك، وقد تكون هذه المسألة معقدة.

يوجد قسمان للانتماء الشامل:

سيساعدك مستشار الشباب في تقديم طلب للحصول على الإعانات قبل 4 أسابيع من تاريخ ميلادك الثامن عشر، إذا كنت تعيش في سلاو. إذا كنت تعيش خارج سلاو، فلا يمكن تقديم طلب للحصول على الإعانات، إلا في تاريخ ميلادك الثامن عشر.

القسم 1 - المخصص الشخصي، قد يحق لك الحصول عليه، إذا لم تكن موظفا أو كنت طالبا في المعهد.

ستساعدك شركة الأطفال أولاً في سلاو في الحصول على مخصص معيشة يعادل الانتماء الشامل لمدة تصل إلى 6 أسابيع في أثناء انتظارك معالجة طلب الانتماء الشامل الخاص بك ودفعه.

القسم 2 - عنصر الإسكان، إذا كنت تعيش مستقلا، فقد يحق لك التقدم بطلب للحصول على الدعم المالي للمساعدة على دفع الإيجار. يمكنك التقدم بطلب للحصول عليه، إذا لم تكن موظفا، أو كنت طالبا في المعهد، أو لديك عمل محدود الدخل، أو تعيش في سكن معيشي مدعوم.

يتوقع منك استخدام هذه الدفعة لتغطية تكاليف المعيشة ودفع ثمن الضروريات، مثل الطعام والفواتير أولاً.

إذا كنت في تعيش في سكن معيشي مدعوم، سيدعمك العامل الرئيسي الخاص بك بهذا الشأن، لأن ذلك يساعدك على تغطية جزء من إيجار السكن المعيشي المدعوم.

خيارات الإعانات

سيساعدك مستشار الشباب في طلب المطالبة الأولى، للحصول على الانتماء الشامل.

بصفتك شابا عاش تحت الرعاية، تتوفر لك إعانات عديدة، وستجد هنا مجموعة مختارة منها.

تحتاج إلى وثائق هوية وحساب مصرفي لدفع الإعانات إليه.

نصم ضريبة المجلس

سيساعدك الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب على ترتيب ذلك قبل حلول تاريخ ميلادك الثامن عشر، وبدعمك خلال عملية التقدم بطلب الحصول على الانتماء الشامل قبل حلول ذلك الموعد، وذلك لضمان ترتيب كل شيء والحد من أي تأخير في المدفوعات.

يوفر مجلس بلدة سلاو خصما كاملا لضريبة المجلس للشباب الذين عاشوا تحت الرعاية، وتتراوح أعمارهم بين 18 و 25 عاما، إذا كانوا مستأجرين عقارا باسمهم.

سنساعدك في الحصول على جواز سفرك الأول و/ أو رخصة القيادة لأغراض تحديد الهوية.

في هذه الحالات، من المهم لك ولمستشار الشباب إخطار مجلس بلدة سلاو أنك شاب عاش تحت الرعاية، حتى تتمكن من الحصول على كامل الخصم.

سيسهل مركز العمل في سلاو المطالبة بالانتماء الشامل؛ مع ذلك، يجب عليك إبلاغهم بأنك شاب عاش تحت الرعاية، حتى يتمكنوا من تقديم دعم إضافي ومعالجة أي مشكلات محتملة في مرحلة مبكرة.

من المهم أيضا إخبار فريق ضرائب المجلس عند الانتقال بعنوانك الذي تنتقل إليه.

سيطلب منك حضور المواعيد في مركز العمل مع مدرب العمل، للمساعدة على دعمك في العثور على عمل.

يدعم فريق مغادري الرعاية لدينا جميع الشباب الذين عاشوا تحت رعاية سلاو بهذه الطريقة، حتى لو كنت لا تعيش في البلدة. عليك أنت ومستشار الشباب الخاص بك التأكد من ملء الطلب والتوقيع عليه، حتى يتمكن فريق ضرائب المجلس لدينا من العمل مع

المال مهم

إذا لم تحضر هذه المواعيد، فقد تُعاقب، وقد تخصص الأموال أو توقف بالكامل.

لدى مكتب استشارات المواطنين موقع إلكتروني يمكن أن يساعدك الإعانات كاملة هناك. www.adviceguide.org.uk ويمكن العثور على تفاصيل

• ماذا يحصل لو لم تقدم مطالبة؟

إذا لم تقدم مطالبة الائتمان الشامل و/ أو رفضت الحصول على دعماً لمساعدتك على القيام بذلك، سيراجع فريق مغادري الرعاية لدينا التزامه بتزويدك بالدعم المالي.

قد يقرر فريق مغادري الرعاية لدينا أننا قمنا بما في وسعنا لدعمك في الحصول على الإعانات، وقد ينهي أي التزام قائم بتقديم الدعم المالي.

إذا كانت هناك أي عقوبة مطبقة على المطالبة، فسيبذل فريق مغادري الرعاية لدينا ما في وسعنا لدعمك في تقديم مطالبة فورية بإعانة تعثر مالي عبر مركز العمل، إذا دفع الإيجار كجزء من مدفوعات الائتمان الشامل، فسنقدمك في الاتصال بمركز العمل لحل المشكلة.

• منحة الأمومة

إذا كنت تتوقعين مولودك الأول أو في حالة ولادة متعددة (توأم أو أكثر)، وتتلقين دعم الائتمان الشامل، فيمكنك التقديم على منحة الأمومة من خلال مركز العمل.

وهي متاحة لمدة تصل إلى 11 أسبوعاً قبل ولادة طفلك حتى ثلاثة أشهر بعد الولادة.

تبلغ قيمة المنحة 500 جنيه إسترليني لشراء الأغراض الأساسية لطفلك. الأغراض الأساسية:

- سرير الطفل
- مجموعات من أغطية السرير
- مجموعات من الملابس
- معقمات وزجاجات
- عربة أطفال وغطاء مطر وبطانة دافئة للأرجل
- حوض استحمام للطفل
- مناديل مبللة للأطفال ومستلزمات استحمام للأطفال
- حفاظات (أحادية الاستخدام أو القابلة لإعادة الاستخدام)

• المدخرات

إذا كنت في الرعاية لأكثر من عام، فسيكون لديك حساب توفير، ويمكنك:

الوصول إليه بمجرد أن تبلغ 18 عاماً.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات عن برنامج الادخار على موقع الإلكتروني الخاص بمؤسسة "The Share Foundation":

<https://www.sharefound.org>

إذا قضيت فترة طويلة في الرعاية، فقد تجمع مبلغاً كبيراً من المال في حسابك، وننصحك باستخدامه بحكمة لمساعدتك في المستقبل.

• الشباب في الحجز

إذا كنت في السجن أو مؤسسة إصلاحية للشباب، فإن الإعانات ستتوقف. سنحرص على زيارتك بانتظام، ونساعدك على التخطيط لفترة ما بعد مغادرة السجن أو المؤسسة.

أثناء احتجازك، يمكننا دعمك لتخزين أغراضك، مع أننا لن نكون مسؤولين عن أي خسارة أو ضرر يلحق بها خلال هذه الفترة.

• مخصص تجهيز المنزل أو منحة مغادرة الرعاية

اعتباراً من 1 أبريل 2023، سنوفر لجميع مغادري الرعاية من الشباب الذين يبلغون 18 عاماً ما يصل إلى 3000 جنيه إسترليني عندما يكون لديهم سكن مؤمن للعيش بشكل مستقل.

هذا المال مخصص لشراء الأغراض الأساسية لمنزلك الجديد.

يمكنك شراء هذه الأغراض، وتقديم إيصال المدفوعات، أو يمكننا المساعدة من خلال طلب أغراضك عبر الإنترنت، للمساعدة على ضمان استخدام الأموال لشراء الأغراض الأساسية التي تحتاج إليها لمنزلك.

تشمل الأغراض الأساسية ما يلي:

- سرير ومرتبنة
- أثاث لتخزين الملابس، مثل خزانة الملابس وخزانة الأدراج

المال مهم

أريكة أو كرسي بذراعين

• طاولة وكراسي

• ثلاجة وطباخة

• موكيت أو سجاد

• ستائر

• مفروشات السرير والمناشف

• مصباح وأباجورة

• تلفاز

• أدوات المائدة والأواني الفخارية وأواني التبريد وغلاية

• مكواة وطاولة كي

• ممسحة، مكنسة، مجرفة، فرشاة، مكنسة كهربائية (إذا كان لديك سجاد)، وسلّة مهملات

• وعاء الغسيل ومجفف الأطباق

قبل أن تشتري أي شيء، يجب عليك التحدث إلى الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب عليك تقديم إيصالات لكل عرض تشتريه. تستطيع شركة الأطفال أولاً في سلاو طلب الأثاث والأدوات المنزلية نيابة عنك، لمساعدتك في الحصول على أفضل الصفقات.

يمكنك أيضا الوصول إلى خدمات الرعاية الاجتماعية المحلية عبر مجلس بلدة سلاو، واستخدام هذا الدعم لدفع ثمن الأغراض الأساسية مثل الثلاجة والطباخة والسرير.

إذا كنت تخطط للانتقال إلى سكن مستقل خارج سلاو، يمكن لقسم الإسكان في المجلس مساعدتك على تنظيم الانتقال إلى سكن في القطاع الخاص، رهناً بدفعنا لحافز. يمكنك مناقشة هذا الأمر مع الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب خلال تطوير خطة المسار.

• **مخصص أموال عيد الميلاد**

ستحصل على مخصص عيد ميلاد قدره 100 جنيه إسترليني في عيدي ميلادك الثامن عشر والحادي والعشرين.

ستحصل على مخصص عيد ميلاد قدره 50 جنيه إسترليني في عيدي ميلادك التاسع عشر والعشرين.

• مخصص الملابس

ستحصل على مخصص إجمالي قدره 150 جنيه إسترليني سنويا كمخصص ملابس، إذا كان عمرك يتراوح بين 18 و 21 عاما، وتتلقى إعانات أو ذا دخل منخفض. ستقسم هذه المدفوعات، وتدفع لك في فصلي الصيف والشتاء.

للحصول على مخصص الملابس، عليك المطالبة بجميع الإعانات التي يحق لك الحصول عليها، وأن تكون على تواصل وتفاعل مع الخدمة.

إذا كان عمرك 21-25 عاما، فلن يدفع مخصص الملابس، إلا في ظروف استثنائية، كأوقات التعثر المالي الشديد.

• مخصص الأعياد

إذا كنت تعيش في سكن شبه مستقل، سنوفر لك مخصصا قدره 50 جنيه إسترليني سنويا للاحتفال بعيد ثقافي من اختيارك.

ينطبق هذا أيضا حتى سن 21 عامًا، سواء من المتحقين بالتعليم أو العمل أو التدريب (EET) أو غير ملتحقين بالتعليم أو العمل أو التدريب (NEET).

• مساعدة في الوصول إلى شبكة واي-فاي

إذا كنت تتلقى الائتمان الشامل، يمكنك أن تطلب من مزود خدمة الإنترنت الاشتراك بتعرفة اجتماعية. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات عن التعرفة الاجتماعية هنا:

<https://www.ofcom.org.uk/phones-telecoms-and-internet/advice-for-consumers/costs-and-billing/social-tariffs>

إذا كنت ملتحقا في تعليم أو تدريب، فسنساعدك في تغطية تكلفة شبكة واي-فاي بقيمة تصل إلى 20 جنيه إسترليني شهريا.

• الأوضاع الاستثنائية

نحن نتفهم أن لكل شخص أوضاعه الشخصية والمتفردة. سننظر دائما في الدعم المالي لك في الأوقات الصعبة.

أين ستعيش؟

أحد أهم القرارات التي يجب أن نتفق معك عليها بصفقتك شابا عاش تحت الرعاية هو المكان الذي ستعيش فيه. من المهم جدا أن يكون مناسباً لاحتياجاتك أينما كنت، وأن نخطط مسبقاً للتأكد من العثور على المكان المناسب لك. الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب الخاصين بك موجودان لمساعدتك في ذلك من خلال استعراض الخيارات المتاحة لك، ومساعدتك في معرفة الأفضل لك في ذلك الوقت. يجب تضمين جميع خطط سكنك في خطة المسار، والموافقة عليها خلال المراجعات الخاصة بك. يتطلب الانتقال للعيش بشكل مستقل الكثير من التخطيط، وهناك العديد من الأغراض التي قد تحتاج إليها. يمكن لمستشار الشباب مساعدتك عند النظر في الأغراض الأساسية التي ستحتاج إليها للانتقال إلى منزلك الجديد. سنوفر لك سلة انتقال تحتوي على الأغراض الأساسية التي ستحتاج إليها في الأسبوع الأول من الانتقال إلى المنزل.

خيارات السكن لمن تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاما

عندما يكون عمرك 16 أو 17 عاما، لن يكون هناك أي توقع أو ضغط عليك للانتقال من دار الرعاية البديلة أو دار إقامة الأطفال. في هذه المرحلة، لديك خيارات السكن التالية:

- عائلتك
- دار الرعاية البديلة
- دار إقامة الأطفال
- السكن المدعوم (ربما منزل أو شقة مشتركة، لديك فيه غرفة خاصة بك، ولكنك تشارك بعض المرافق مع شباب آخرين، وتتلقى الدعم من مسؤول دعم الإسكان)
- سكن متخصص (مثل مدرسة داخلية)

خيارات السكن لمن هم في عمر 18 عاما

من المهم أن نخطط للمكان الذي ستعيش فيه عندما تبلغ 18 عامًا وأن نضمن العمل معك ومع مقدمي الرعاية لك للاستعداد لذلك. تشمل خيارات سكنك ما يلي:

- البقاء في مكانك (إذا كنت في دار رعاية بديلة، وترغب في البقاء هناك بعد بلوغك 18 عاما خلال التحاقك بالتعليم أو التوظيف أو التدريب، طالما أنك ومقدم الرعاية البديلة متفقين على ذلك، حيث سندعمك للبقاء هناك)
- سكن شبه مستقل (ربما منزل أو شقة مشتركة، لديك فيه غرفة خاصة بك، ولكنك تشارك بعض المرافق مع شباب آخرين، وتتلقى الدعم من مسؤول دعم الإسكان)

- السكن المتخصص - يمكن لوكالة تحسين المنزل تنظيم المساعدات وتعديل السكن، في حال وجود متطلبات إعاقة.
- عائلتك
- السكن المستقل (مثل الشقة المقدمة من المجلس أو الإيجار الخاص) - يتطلب ذلك موافقة إضافية من شركة الأطفال أولاً في سلاو للمساعدة في دفع مبلغ التأمين ومقدم الإيجار، واللذان سيدفعان من مخصص تجهيز المنزل، إذا اتفق عليهما.

يعطي مجلس بلدة سلاو تفضيلاً إضافياً لإسكان أولئك الذين يستعدون لمغادرة الرعاية. سيضمن شركة الأطفال أولاً في سلاو إضافتك إلى سجل الإسكان بمجرد بلوغك 16 عاماً، على أمل أنه عندما تبلغ 18 عاماً، وإذا كنت مستعداً لإدارة سكن مستقل بنفسك، سيعرض عليك سكن مستقل مناسب.

بصفتك شاباً عاش تحت الرعاية، أنت معفي من دفع ضريبة المجلس حتى سن 25 عاماً.

إذا كنت تعمل، عليك دفع جزء أو كل الإيجار، اعتماداً على المبلغ الذي تكسبه. إذا كنت محدود الدخل، فيمكن للأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب مساعدتك في التقدم بطلب للحصول على ائتمان شامل للمساعدة في دفع إيجارك.

إذا كنت تواجه صعوبة في دفع الإيجار، من المهم أن تتحدث إلى الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب أو مسؤول الإسكان في أقرب وقت ممكن، حتى يتمكنوا من مساعدتك على البقاء في منزلك.

يعد الانتقال للعيش بمفردك خطوة كبيرة، ولا يتعلق الأمر فقط بدفع الفواتير وطهي طعامك؛ بل يتضمن كذلك البقاء بصحة جيدة والتعامل مع جيرانك.

ستعمل خدمة الشباب في مجلس بلدة سلاو معك لتعلم المهارات التي تحتاج إليها للنجاح في مكان إقامتك الجديد والاستعداد للاستقلال. يمكن لخدمات الأحياء السكنية في مجلس بلدة سلاو أيضاً تقديم المشورة من خلال مسؤولي استدامة عقود الإيجار، حرصاً على تمكينك من إدارة أي إيجار تابع للمجلس قد تحصل عليه.

كيف يُجدد عقد الإيجار الخاص بالمجلس؟

عندما يعرض مجلس بلدة سلاو عليك عقاراً، فإنك ستحصل على عرض عقار واحد فقط. ستبدأ بإيجار تمهيدي لمدة 12 شهراً.

خلال 12 شهراً، سيجري مسؤول الإسكان 3 زيارات شهرية للتأكد من أنك تدير الإيجار بشكل جيد. بعد 12 شهراً، سُرّاجع عقد الإيجار، ويبدأ العمل بعقد إيجار جديد.

في بعض الأحيان تُقدّم عقود الإيجار عبر جمعيات الإسكان المحلية. يحدث ذلك عندما لا يكون لدى مجلس بلدة سلاو عقار ليقدمه. ستكون شروط عقود الإيجار متشابهة إن لم تكن نفسها، على النحو الوارد أعلاه.

سيكون مستشار الشباب حاضراً دائماً عند توقيع عقد إيجار، سيراجع مسؤول الإسكان كل ما فيه، للتأكد من أنك تفهم الأشياء التي توقع عليها. توقيع عقد الإيجار.

إذا خُرق عقد الإيجار، يحق للمجلس سحب عقد الإيجار، واستعادة العقار.

إذا حدث هذا، سَتُعد أنك جعلت نفسك بلا مأوى عمدا. إذا وصل الأمر إلى هذا الحد، سيتعين عليك استكشاف خياراتك في ذلك الوقت مع مستشار الشباب.

ماذا عليك أن تفعل إذا كنت ترغب في شراء العقار الذي تستأجره من المجلس؟

إذا كنت مهتما بشراء العقار المعروض عليك، يمكننا مناقشة الأمر مع المجلس المحلي، ولكن لن يكون كل عقار متاحا للشراء.

السكن الجامعي خلال فترات العطلات

إذا كنت في الجامعة، فيجب عليك التقدم بطلب إلى "Student Finance England" للحصول على قرض طالب لتغطية تكلفة إيجار الجامعة.

قد تحتاج إلى كفيل، وبصفة شركة الأطفال أولاً في سلاو الراعي المؤسسي لك، فإنها ستقوم بهذا الدور لتأمين سكن لك من خلال الجامعة.

أثناء وجودك في الجامعة حتى سن 21 عاما، يمكننا دفع إيجار سكنك خلال العطلات، عند اللزوم. أنت مسؤول عن الإيجار خلال فترة الفصل الدراسي.

يجب عليك مناقشة خيارات السكن والخطط في الوقت المناسب مع مستشار الشباب للتمكن من إجراء الترتيبات بشكل ملائم.

إذا بقيت تعيش في مكانك، سنستمر أيضا دعم هذا الترتيب أثناء وجودك في الجامعة.



صحتك

السجل الصحي لتارك الرعاية

يُقدم هذا لجميع مغادري الرعاية من الشباب الذين سيبلغون من العمر 18 عاما في تاريخ ميلادهم القادم. فهو يوثق تاريخك واحتياجاتك الصحية، ويهدف إلى التأكد من حصولك على المعلومات التي تحتاج إليها، لإدارة صحتك وعافيتك.

الملخص مبني على المعلومات المتوفرة في وقت موعدك الصحي الأخير مع طبيب الأطفال أو الممرضة.

يُمنح كل شاب عاش تحت الرعاية الفرصة لتلقي نسخة من الملخص الصحي الخاص به، والذي يتضمن تفاصيل أساسية حول رقم خدمة الصحة الوطنية (NHS) والتاريخ الطبي والتطعيمات. تتوفر أيضا روابط مفيدة لمواقع ويب للوصول إلى معلومات إضافية قد تجدها مفيدة.

المعلومات الواردة في الملخص خاصة وسرية. قد تحتاج إلى هذه المعلومات في المستقبل، إذا تلقيت علاج طبي أو عند الوصول إلى الخدمات الصحية والتي قد تطالبك بتقديم تاريخك الصحي.

لا تنس أنه يمكنك الوصول إلى الموقع الإلكتروني <https://www.nhs.uk> للحصول على مجموعة من الدعم والنصائح بشأن صحتك وعافيتك، بما في ذلك مكان العثور على الخدمات الصحية المحلية.

يمكن ترجمة الملخص الصحي الخاص بك إلى لغتك المنطوقة الأولى، وتسليمه إما إلكترونيا أو عن طريق البريد العمومي.

طور الفريق المختص بأطفال تحت الرعاية موقع الويب التالي، والذي يحتوي على روابط لنصائح صحية عامة مفيدة - بما في ذلك طريقة الوصول إلى سجلات الطبيب العام: <https://cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/our-services/other-services/children-and-young-people-in-care>

نصائح صحية عامة

خدمة الصحة الوطنية (NHS)

يوفر موقع خدمة الصحة الوطنية معلومات وإرشادات موثوقة بشأن جميع جوانب الصحة والرعاية الصحية.

توجد نصائح بشأن الحالات الصحية والأدوية والحياة الصحية. يمكنك أيضا العثور على هذه الخدمات في منطقتك المحلية أيضا.

اعرف إلى أين تذهب عند الشعور بتوعك

إذا شعرت بتوعك، وحالتك غير طارئة أو غير عاجلة، يجب عليك تحديد موعد مع طبيبك العام.

يمكنك أيضا أن تطلب من الصيدلي المحلي النصيحة بشأن العديد من الأمراض البسيطة الشائعة، مثل الإسهال أو الالتهابات الطفيفة أو الصداع أو نصائح السفر أو التهاب الحلق.

يجب الاتصال برقم خدمة الصحة الوطنية غير الطارئ "111" في حال ظهور مخاوف طبية عاجلة (غير طارئة). إن هذا الرقم أكثر بكثير من مجرد خط مساعدة - فإذا أفلقتك مشكلة طبية عاجلة، يمكنك الاتصال به للتحدث إلى مستشار عالي التدريب.

صحتك

اعتمادا على الموقف، يمكن لفريق خدمة الصحة الوطنية للحالات غير الطارئة (NHS 111) تحويلك لمرضة أو طبيب أسنان طوارئ أو طبيب عام، ويمكنه ترتيب مواعيد حضورية، إذا اعتقدوا أنك بحاجة إلى موعد؛ كما يمكنهم أيضا تقييم حاجتك إلى سيارة إسعاف وإرسالها على الفور، إذا لزم الأمر.

يجب عليك الاتصال بالرقم 999 إذا كنت أنت أو أي شخص آخر تعاني من مرض خطير أو مصابا، وكانت حياته في خطر.

الأطباء العامون

الطبيب العام هو طبيب محلي يعالج الحالات الطبية الشائعة، وهو مؤهل في الطب العام (المعروفة أيضا باسم طب الأسرة).

يقدم الأطباء العامون أيضا المشورة (بما في ذلك النظام الغذائي، وكيفية الإقلاع عن التدخين، والحمية الغذائية، وإعطاء التطعيمات والمزيد).

إذا لم تكن مسجلا لدى طبيب عام، يمكن لمستشار الشباب دعمك في العثور على طبيب. إذا انتقلت، يجب عليك إبلاغ طبيبك العام، والتسجيل مع طبيب عام محلي آخر، إذا لزم الأمر. يمكن أن يساعدك مستشار الشباب أيضا في هذا الأمر. يمكنك العثور على معلومات عن العثور على طبيب عام والتسجيل لدى طبيب عام هنا: <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>

الوصول إلى سجلات الطبيب العام

يمكنك الوصول إلى سجلاتك لدى طبيبك العام عن طريق طبيبك العام. تتضمن سجلاتك معلومات عن صحتك، مثل الأمراض السابقة والحساسية واللقاحات والأدوية التي ربما قد وصفت لك.

مرافق المرضى

إذا أدخلت إلى مستشفى فريملي بارك أو مستشفى ويكسهام بارك، هناك متطوعون في المستشفى يمكنهم دعمك. يمكنك أن تطلب من أحد موظفي الجناح الاتصال بخدمة التطوع نيابة عنك.

الوصفات الطبية

توفر خدمة الصحة الوطنية بطاقات وصفات طبية مجانية لمغادري الرعاية (المؤهلين).

تلتزم مؤسسة فريملي بارك الصحية المعتمدة بدعم مغادري الرعاية والاهتمام بصحتهم وعافيتهم، وتقديم الدعم المالي لدفع ثمن الوصفات الطبية. يرجى التحدث إلى مستشار الشباب أو فريق مغادري الرعاية للحصول على مزيد من المعلومات.

برنامج تكاليف التنقل للرعاية الصحية (HTCS)

إذا أطلت إلى مستشفى أو منشأة أخرى تتبع خدمة الصحة الوطنية، لتلقي علاج متخصص أو فحوص تشخيصية عند طبيب أو طبيب أسنان أو أي متخصص آخر في الرعاية الصحية الأولية، فقد تتمكن من المطالبة باسترداد تكاليف السفر المعقولة بموجب برنامج تكاليف السفر للرعاية الصحية (HTCS). وذلك ضمن شروط معينة.

يشرح هذا الرابط من المؤهل لذلك وكيفية تقديم المطالبة: <https://www.nhs.uk/nhs-services/help-with-health-costs/healthcare-travel-costs-scheme-htcs>

الحمل

صحتك

يحتوي موقع خدمة الصحة الوطنية على جميع المعلومات التي تحتاجين إليها، إذا كنت تحاولين إنجاب طفل أو حاملا، بالإضافة إلى معلومات عن المخاض والولادة. تفضلي بزيارة: <https://www.nhs.uk/pregnancy>

الشباب الذين عاشوا في الرعاية وأصبحوا آباء / أمهات

الأبوة والأمومة شيء مثير، ولكنه صعب، ومع ذلك، سيدعمك مستشار الشباب الخاص بك عند التخطيط لقدم طفلك والحصول على دعم ما بعد الولادة.

يستطيع مستشار الشباب ربطك بالخدمات المسؤولة عن الرعاية قبل وبعد الولادة ووكالات الإسكان والإعانات لضمان تزويدك بالرعاية والدعم الذي تحتاجين إليه. تشمل بعض الخدمات المتاحة للآباء والأمهات الجدد والمنتظرين قدوم أطفالهم ما يلي:

- <https://www.sloughfamilyservices.org.uk/kb5/sloughcst/directory/advice.page?id=BVrUSc8jKXq>
- <https://www.healthystart.nhs.uk/how-to-apply/> (قسائم "بداية صحية" إذا كنت مؤهلة بصفقتك حاملا أو والد(ة) أعزب / عزباء لطفل يقل عمره عن 4 سنوات)
- بنوك الأطفال
- المساعدة في دفع تكاليف رعاية الأطفال: <https://www.gov.uk/help-with-childcare-costs>
- <https://www.nhsbsa.nhs.uk/nhs-low-income-scheme/hc2-certificates-full-help-health-costs> (تقديم الدعم إذا كنت مؤهلا للإعفاء من النفقات الطبية)

صحة الأسنان

تسمح فحوصات الأسنان المنتظمة لطبيب أسنانك بمعرفة ما إذا كنت تعاني من أي مشاكل في الأسنان، وتساعدك في الحفاظ على صحة فمك. قد يؤدي ترك المشكلات دون علاج إلى صعوبة علاجها في المستقبل، لذلك من الأفضل التعامل مع المشكلات مبكرا، أو منعها تماما إن أمكن. بعد الفحص، سيوصي طبيب أسنانك بموعد لزيارتك القادمة. قد تتراوح هذه المدة من 3 أشهر إلى سنتين.

يمكنك معرفة المزيد عن فحوصات الأسنان هنا: <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-teeth-and-gums/> dental-check- <https://www.nhs.uk/service-https://www.nhs.uk/search/find-a-dentist> ups وكذلك العثور على معلومات عن كيفية العثور على طبيب أسنان لدى خدمة الصحة الوطنية على: <https://www.nhs.uk/service-https://www.nhs.uk/search/find-a-dentist>

صحة العين

يحق للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 16 عاما والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 19 عاما الذين يدرسون بدوام كامل إجراء فحوصات مجانية للعين. يوصى بإجراء اختبار للعين كل عامين، ولكن قد يوصي أخصائي بصريات بإجراء الاختبارات في مدة أقصر.

يمكنك زيارة موقع خدمة الصحة الوطنية للعثور على أخصائي بصريات محلي. يمكن لمرضة أطفال وشباب تحت الرعاية أيضا مساعدتك في العثور على أخصائي بصريات والتسجيل عنده.

التطعيمات

في حياتك، تتلقى مجموعة من التطعيمات / اللقاحات.

وهي مهمة للمساعدة على حمايتك من الأمراض التي تهدد الحياة. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/NHS-vaccinations-and-when-to-have-them>

صحتك

الصحة العقلية

إذا مررت بأوقات عصيبة، فمن المهم أن تطلب المساعدة من شخص مثل طبيبك العام أو معلمك أو الوالدين أو مقدم الرعاية أو الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب.

هناك الكثير من الخدمات الموجودة لمساعدة الشباب والأسر التي تعاني من مشاكل الصحة العقلية. إذا كنت تعاني من القلق أو الاكتئاب أو التوتر أو الرهاب أو غيرها من مشاكل الصحة العقلية، فمن المهم أن تتحدث إلى شخص ما في أقرب وقت ممكن.

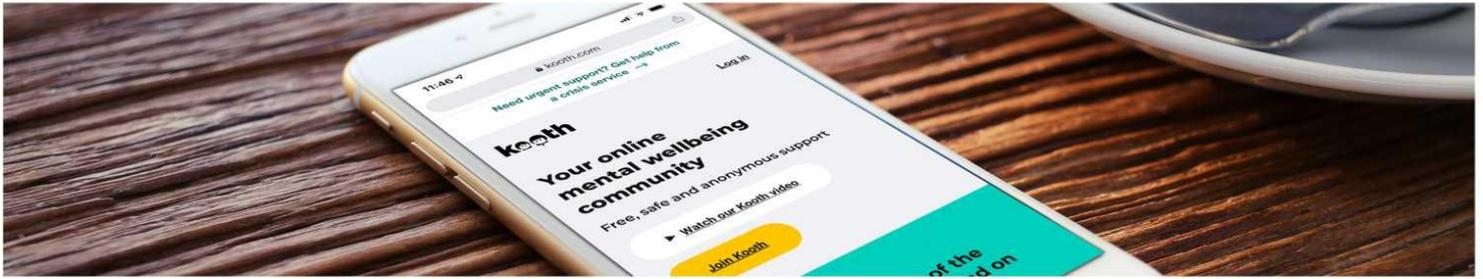
أين تحصل على المساعدة؟

خدمة الصحة الوطنية: تفضل بزيارة موقع خدمة الصحة الوطنية للوصول إلى خدمات الصحة العقلية ومعرفة مكان الحصول على المساعدة: <https://www.nhs.uk/nhs-services/mental-health-services>

العلاج بالتحدث: يعتبر العلاج بالتحدث، أو العلاجات النفسية، علاجات فعالة وسرية يقدمها مختصو خدمة الصحة الوطنية عالي التدريب والمعتمدون. إذا كنت تعيش في بيركشاير وعمرك 17 عاما أو أكثر، يمكنك الحصول على الدعم من خلال طبيبك العام أو الإحالة الذاتية للحصول على الدعم.

إذا واجهت صعوبات كبيرة وشديدة ومعقدة في صحتك العقلية، تقدم خدمة الصحة الوطنية أيضا خدمات الصحة العقلية المتخصصة حتى سن 18 عاما. هناك أيضا مجموعة من خدمات الدعم الأخرى التي يمكنك اللجوء إليها. وهذا يشمل:

Kooth: خدمة استشارية ودعم للصحة العاطفية متاحة عبر الإنترنت، تتميز بالسرية وعدم الكشف عن الهوية؛ تعتبر وسيلة آمنة ومأمونة للحصول على الدعم من فريق مختص من المستشارين المؤهلين.



أبوابهم مفتوحة لكل من يحتاج إلى المساعدة، وخاصة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 25 عاما، ويمكن الاتصال بهم على الرقم 01753 444 842.

السامريون (Samaritans): مؤسسة خيرية مسجلة، تهدف إلى تقديم الدعم العاطفي لأي شخص يعاني من ضائقة عاطفية أو يواجه صعوبة في التأقلم أو معرض لخطر الانتحار في جميع أنحاء المملكة المتحدة وأيرلندا.

تقدم خدمة الصحة العقلية للأطفال والمراهقين في بيركشاير (CAMHS) الدعم للشباب الذين يواجهون صعوبات تتراوح بين الشعور المتكرر بالحزن والقلق من أشياء عديدة، إلى سماع أصوات، أو مواجهة صعوبات كبيرة تتعلق بالأكل، أو إيذاء النفس، أو حتى التفكير في الانتحار. يمكن أن يساعدك مستشار الشباب الخاص بك أو طبيبك العام أيضا في مسألة الإحالة.

أنشأت مؤسسة الرعاية الصحية في بيركشاير الصحية المعتمدة حزمة انتقالية لمساعدة الشباب في خطواتهم التالية بعد التسريح من خدمة الصحة العقلية للأطفال والمراهقين (CAMHS). للوصول إليها، يرجى النقر [هنا](#).

تعليمك و عملك و تدريبك

نحن نشجعك على جعل التعليم أولوية قصوى، باعتباره على الأغلب أهم شيء لتوفير الفرص في مرحلة البلوغ.

سنشجعك على الاستمرار في التعليم طالما أنك بحاجة إليه / ترغب فيه، ولكن هذا لا يعني بالضرورة البقاء في المدرسة، بسبب توفر عدد من الخيارات المختلفة، سواء كان ذلك بالذهاب إلى المعهد أو بدء تدريب مهني أو الذهاب إلى الجامعة، أو العثور على وظيفة إذا فضلت ذلك.



لدينا موظفون متخصصون في المدرسة الافتراضية التي تتبع شركة الأطفال أولاً في سلاو وفي خدمة الشباب التابعة لمجلس بلدة سلاو، يمكنهم مساعدتك على استكشاف خياراتك ومساعدتك في تقديم الطلبات ودعمك بمجرد بدء التعليم / التدريب / العمل.

ستتضمن خطة المسار الخاصة بك أي خطط تتعلق بطموحاتك في مواصلة التعليم أو التدريب أو العمل.

صادقت لجنة الأبوة والأمومة المشتركة في سلاو على استراتيجية سلاو للتعليم والعمل والتدريب للأطفال تحت الرعاية ولأولئك مغادري الرعاية 2017-2020.

المدرسة الافتراضية

المدرسة الافتراضية خدمة مجانية وودية، تدعم الشباب الذين عاشوا تحت الرعاية حتى سن 25 عاماً. يدعمون في أي جانب من جوانب التعليم، ويمولون طلبات التعليم المعقولة، على سبيل المثال، الكتب المدرسية، والمعدات (مثل أحذية السلامة لموقع البناء)، عمل دراسة لوظيفة مثل التنقل إلى مقابلات التعليم. سيقدمون الدعم في أي جانب من جوانب التعليم، ويمولون الطلبات التعليمية المعقولة، مثل الكتب الدراسية، والمعدات (مثل أحذية السلامة لموقع البناء)، إجراء دراسة لوظيفة مثل العمل في المواصلات، ومقابلات التعليم.

توفر المدرسة الافتراضية دعماً مصمماً خصيصاً ليناسب احتياجاتك التعليمية الفردية.

تعليمك و عملك و تدريبك

بالنسبة للبعض، قد يكون الأمر متعلقًا بالحصول على أول مؤهل لهم في اللغة الإنجليزية أو الرياضيات؛ وبالنسبة لآخرين، قد يكون متعلقًا بمؤهلات تعليمية أعلى مثل الجامعة أو شهادة "BTEC" من المستوى الثالث أو شهادة "A-Levels"، أو الحصول على مكان في المعهد، أو معرفة المزيد عن برامج التدريب المهني بجميع مستوياتها وفي جميع الصناعات، أو التعلم المهني مثل الطهي.

تجري المدرسة الافتراضية جلسات مسائية سريعة مرة واحدة في الأسبوع خلال فترة الفصل الدراسي، يعمل بها مدرسون ودودون، يمكنهم تقديم المشورة لك بشأن خيارات الدراسة (يُقدم كذلك الطعام والشراب).

المدرسة الافتراضية متاحة للتحدث عن كل ما يتعلق بالتعليم. يمكنك الاتصال بهم على الرقم 01753 875920.

الاستعداد للتعليم العالي

تتوفر مجموعة من الموارد والفرص لمساعدتك على الاستعداد للتعليم العالي، إذا أردت:

• زيارات جامعية - برونييل وأكسفورد (المدرسة الافتراضية)

• معلومات عن الجامعات التي توفر إقامة مجانية "على مدار السنة"

• برامج التدريب المهني (التدريب أثناء العمل) في المستويات 4-6

• دليل صحيفة ذا تايمز (The Times) للتدريبات المهنية العليا وتدريبات الشهادات الجامعية

• خدمة القبول في الجامعات والكليات (UCAS)

• برنامج المنح الدراسية لمؤسسة "Unite"

• دعم "Buttle Trust" لتمويل التعليم العالي

• مؤسسة هيلينا كينيدي

• مؤسسة الحراك الاجتماعي

• مجلس المملكة المتحدة لشؤون الطلاب الدوليين (UKCISA) (تقديم المشورة والتوجيه للطلاب الدوليين)

إذا كنت تعاني من صعوبة في التعلم أو مشاكل صحية أو إعاقة، فقد تتمكن من الحصول على دعم في تكاليف التعليم العالي من خلال مخصص الطلاب المعاقين الحكومي.

لمعرفة المزيد أو للتقديم، تفضل بزيارة: <https://www.gov.uk/disabled-students-allowance-dsa>

العمل والتدريب

إذا كنت تفضل الانتقال إلى العمل بدلا من الاستمرار في تعليمك، تتوفر فرص كثيرة، وسندعمك في الحصول عليها.

لدينا نحن والمجلس (مجلس بلدة سلاو) برامج تدريب مهني قد تتناسب مع خططك للمستقبل، وقد توصلك إلى وظيفة دائمة.

اتسع نطاق برامج التدريب المهني (التدريب أثناء العمل) خلال العامين الماضيين، حيث أصبحت الفرص متاحة في مجالات متنوعة من إدارة الأعمال إلى عمل الشباب وخدمات العملاء.

تعليمك و عملك وتدريبك

يحتوي موقع المجلس على مزيد من المعلومات للعثور على عمل محلياً، بما في ذلك نوادي التوظيف والتوجيه الفردي وبدء عملك الخاص.

تتوفر مجموعة واسعة من الخدمات التي تقدم معلومات إضافية عن فرص التعليم والعمل والتدريب. وتشمل:

• [خدمة الوظائف الوطنية](#) - 0800 100 900

• نوادي التوظيف في مواقع مختلفة في سلاو

• معرض هيثرو للوظائف والزيارات التعريفية

• [موريسبي!](#) مطابقة مهاراتك مع مهنة

• [التعلم من أجل العمل](#) - تقدم مجموعة من الأنشطة تتضمن الخبرة العملية، أنشطة الإعداد للعمل، أيام التعرف على الأعمال، فعاليات الوظائف والتدريب المهني، أنشطة ريادة الأعمال، والمعلومات / المشورة / التوجيه.

• [خدمة الشباب في سلاو يوم التوظيف](#)

• [Founders4Schools](#)

• [Adviza](#)

• [خدمة معلومات الأسرة في سلاو](#)

• [Elevate Me](#)

• [Propel](#) - تقدم معلومات عامة عن التعليم العالي لمغادري الرعاية

• [Prince's Trust](#)

• [جائزة دوق إدنبرة](#)

• [ASDAN](#)

• أيام التعرف لدى "Morgan Sindall Construction" - تحدث إلى المدرسة الافتراضية لمعرفة المزيد

• [Cirdan Sailing Trust](#)

• [Path Hill Outdoors](#)

• [Adventure Plus](#)

• [على بُعد خطوة فقط \(JAC\)](#)

• [إشراك الشباب في سلاو \(YES\)](#)

• [Together As One](#)

• [The Light](#)

• [Creative Academy](#)

• [Wilderness Foundation UK](#)

• [Catch 22](#)

• [Readipop](#)

• [Wycombe Wanderers Foundation](#)

• [Reading FC Community Trust](#)

• [خدمة المواطنين الوطنية](#) - متاحة للشباب في سن 16 و 17 عاماً لمساعدتهم على بناء المهارات للعمل والحياة

• [The Challenger Trust](#) - أنشطة تنمية الشخصية التي تساعد الشباب على تحقيق إمكاناتهم

فرص التطوع

• [مؤسسات المجتمع المحلي في المملكة المتحدة](#)

• [مجلس سلاو للخدمة التطوعية](#)

• [Braywick Heath Nurseries](#)



وثائق مهمة

نحتاج جميعاً إلى مستندات مهمة، لأننا بدونها لا نستطيع عمل أشياء بسيطة، مثل إثبات هويتنا، أو التقدم بطلب للالتحاق بدورة تدريبية، أو المطالبة بالإعانات، أو فتح حساب مصرفي.

سنساعدك على الحصول على المستندات المهمة التي تحتاج إليها، ونمنحك النسخ الأصلية (إذا كانت متوفرة) ونحتفظ بنسخة منها في سجلاتنا. أنت المسؤول عن الحفاظ على سلامة هذه المستندات التي بحوزتك.



رقم التأمين الوطني (N.I)

عندما يصبح عمرك 15 عاماً و 9 أشهر، سيقدم الأخصائي الاجتماعي الخاص بك طلباً للحصول على رقم تأمين وطني.

يجب أن تطالب الأخصائي الاجتماعي، إذا لم تتلق هذا الرقم. يجب عليك الاحتفاظ بهذا الرقم، لأنك ستحتاج إليه عند التقدم للحصول على وظيفة أو إعانات.

جواز السفر

سندعم أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 25 عاماً، بطلبهم للحصول على جواز سفر لمدة 10 سنوات، في حال لم تتلقى جواز سفر عن طريق فريق رعاية الأطفال.

جواز سفرك هو المستند الرئيسي لإثبات هويتك، وقد يُطلب منك عند التقدم بطلب للحصول على وظيفة أو فتح حساب مصرفي أو الانتقال إلى المنزل إلى جانب أمور أخرى، وهو مطلوب للسفر إلى الخارج.

من المهم جداً أن تحافظ على جواز سفرك، وإذا فقدته أو سُرق منك، فلن تتمكن من مغادرة البلاد، وقد تتعرض لخطر انتحال الهوية. سيتعين عليك أيضاً دفع ثمن جواز سفر جديد بنفسك، إذا اضطررت إلى الاستبدال.

سيمول فريق مغادري الرعاية لدينا طلب الحصول على وثيقة سفر لجميع طالبي اللجوء من الشباب الذين عاشوا تحت الرعاية.

سنساهم أيضاً بمبلغ قدره 75 جنيهًا إسترلينيًا لتغطية تكاليف وثائق السفر للشباب الذين كانوا سابقاً طالبي لجوء غير مصحوبين ولديهم صفة اللاجئ أو وضع الحماية الإنسانية.

وثائق مهمة

شهادة الميلاد

إذا لم يكن لديك شهادة ميلاد، فسنقدمك في التقدم بطلب للحصول عليها.

يمكنك استخدامها إلى جانب بطاقة الهوية التي تحمل صورتك لفتح حساب مصرفي، ويمكن الاستعانة بها كذلك للحصول على أنواع أخرى من الهوية كجواز السفر.

إذا فقدتها، فيجب عليك دفع ثمن واحدة جديدة.

الجنسية البريطانية

إذا كان يحق لك التقدم بطلب للحصول على الجنسية البريطانية قبل سن 18 عاماً، فسنقدمك في ذلك. ما عليك سوى إخبارنا أنك تريد تقديم الطلب.

الوصول إلى ملفاتك

يمكنك التقدم بطلب للوصول إلى ملف الرعاية الاجتماعية الخاصة بك بدءاً من سن 18 عاماً.

إذا أردت الاطلاع على ملفك، يرجى تقديم طلب إلى مستشار الشباب الخاص بك، لیتخذ الترتيبات المناسبة. للحصول على مزيد من المعلومات أو لملاء استمارة إلكترونيًا، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني هنا: <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/who-we-information-requestsare/>

يشجعك فريق مغادري الرعاية لدينا على التفكير في هذا القرار بعناية شديدة، حيث قد تواجه صعوبة في مطالعة ملفك، ومع ذلك، سيقدمون لك كامل الدعم إذا قررت القيام بذلك.

رخصة القيادة المؤقتة

ستكون بمثابة بطاقة هوية تحمل صورة لك.

سنسهم بحد أقصى 300 جنيه إسترليني لدروس القيادة، بعد تقييم قدرتك على تحمل التكاليف لمواصلة الدروس والاختبارات.

إذا فقدت رخصتك المؤقتة، فسيتمتعين عليك دفع ثمن رخصة جديدة، وإذا لم تحضر دروس القيادة، فسنوقف مساهمتنا.



بمجرد أن تجتاز اختبار القيادة، يجب عليك التأكد من أنك حالة تسمح لك بالقيادة، وأن سيارتك صالحة للسير على الطريق، في حال قررت شراء سيارة.

يرجى إبلاغ وكالة ترخيص السائقين والمركبات (DVLA) إذا غيرت عنوانك، سواء كان لديك رخصة قيادة مؤقتة أو كاملة.

فرص الترفيه

بالشراكة مع "Everyone Active"، تقدم شركة الأطفال أولاً في سلاو عضوية مجانية في صالة الألعاب الرياضية حتى سن 25 عاماً.



يجب على الأخصائي الاجتماعي أو مستشار الشباب ملء استمارة الإحالة الأمانة عبر الإنترنت، إذا كان عمرك أقل من 16 عاماً وبعد ذلك، ستتلقى رسالة بريد إلكتروني، توضح بالتفصيل الخطوات التالية.

إحالة لشباب عاش تحت الرعاية (16-25 سنة)



ما الذي تتضمنه عضويتك؟



إذا كنت لا تعيش بالقرب من صالة "Everyone Active" للألعاب الرياضية، فسوف نر لك مساهمة قدرها 20 جنيهاً إسترلينياً شهرياً لتغطية تكلفة العضوية في أي صالة رياضية أخرى.

صوتك وحقوقك ومشاركتك

بصفتك شابا عاش تحت الرعاية، فإن تجاربك هي الأفضل لمساعدتنا في تشكيل الخدمات التي تحتاج إليها أنت ومغادري الرعاية المستقبليين. نحن نريدك أن نخبرنا عن تجاربك، وأن تساعدنا على فهم ما يمكننا العمل عليه، بصفتنا مقدمي رعاية مؤسسين، بهدف الاستمرار في تطوير الخدمات.

يحق لك إخبارنا برأيك في الخدمات التي تتلقاها، أو حول التقدم في خطة المسار الخاصة بك، فعلى سبيل المثال: عبر إطلاعنا على تجاربك، يمكنك المساهمة في تشكيل خدمات مغادري الرعاية الآن وفي المستقبل.

تتوفر أيضا فرص أخرى لك للمشاركة، وإطلاعنا على آرائك، مثل مساعدتنا على توظيف أخصائيين اجتماعيين ومستشارين شباب جدد أو مساعدتنا على تحديث العرض المحلي في المستقبل.

إذا أردت المشاركة في مجلس الرعاية أو أي أنشطة متعلقة بالمشاركة، يرجى التواصل معنا على البريد الإلكتروني: YourVoice@sloughchildrenfirst.co.uk. لمعرفة المزيد عن المجموعات، وكيف يمكنك المشاركة، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/get-involved>

وجهات نظرك الشخصية

لديك الحق في المشاركة في جميع القرارات المتعلقة بخطتك لمغادرة الرعاية والاطلاع على جميع المعلومات المتعلقة بك؛ يتضمن ذلك ملفاتك عندما كنت تحت الرعاية.

مستشار الشباب الخاص بك موجود لتحدث معه عما تشعر به، وما الخدمات والدعم الذي تحتاج إليه. سنتلقى نسخة من كل خطة من خطط المسار الخاصة بك، لذا تذكر دائما التأكد من أن وجهات النظر والمشاعر والدعم والخطة التي تناقشها مع مستشار الشباب مدرجة في خطتك.

لديك الحق في الحصول على مناصر مستقل، إذا أردت الطعن في القرارات المتعلقة بالدعم الذي نقدمه لك، تتوفر المعلومات عن ذلك هنا: <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/children-and-young-people/about-advocacy>

نحن نريدك أن تشعر بأنك جزء من المجتمع، ونحرص على أن تتوفر لك الفرص لضمان إيصال صوتك بصفتك شابا عاش تحت الرعاية. نريدك أن تكون عضوا فعالا في المجتمع. سنشجعك ونساعدك على التسجيل في السجل الانتخابي، حتى تتمكن من التصويت في الانتخابات.

تقديم شكوى أو منح إقرار

يرجى إخبارنا إذا كنت راضيا، أو إذا كنت تريد الشكوى من شيء ما. ستساعدك صفحة "أخبرنا (Let Us Know)" على موقعنا على الإنترنت على معرفة ما يتعين القيام به.

لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/who-we-are/complaints-and-compliments>. يمكنك أيضا إرسال بريد إلكتروني إلى: complaints@sloughchildrenfirst.co.uk أو التحدث مع مدير الشكاوى على الرقم 01753 875825.

هل تعلم أنه يمكنك الانضمام إلى قائمة معلومات الشباب الذين عاشوا تحت الرعاية، لتلقي التحديثات مباشرة على بريدك الإلكتروني أو عبر تطبيق واتساب؟ لمعرفة المزيد / تحدث إلى مستشار الشباب الخاص بك.

إذا كان عمرك 16 أو 17 عاما، تفصل بزيارة الموقع الإلكتروني: <https://www.sloughchildrenfirst.co.uk/children-and-young-people/having-my-say> لمعرفة أساليب أخرى يمكنك من التعبير عن رأيك.

GET INVOLVED



مجلس رعاية
الأطفال والشباب
الذين عاشوا
تحت الرعاية
في سلاو.

نحن نود رؤيتك سعيدًا، آمنًا،
محبوبًا، ومزدهرًا



امسحني



GET INVOLVED



للأطفال والشباب الذين عاشوا تحت الرعاية. يمكنك المشاركة في أشياء كثيرة، بما في ذلك:

- الأنشطة والفعاليات
- اجتماعات مجلس الرعاية
- أعمال التصميم المشترك
- مشاريع مختلفة - تقودها أنت

للمزيد من المعلومات، تواصل مع مسؤولة المشاركة زينب عبر البريد الإلكتروني:

yourvoice@sloughchildrenfirst.co.uk



جهات اتصال مفيدة

رقم مناوبات الطوارئ (EDT) لدى شركة الأطفال أولاً في سلو

01344 241 999

الأموال المالية

الإعانات: <https://www.gov.uk/browse/benefits>

المسائل القانونية والهجرة

المحامون: <https://solicitors.lawsociety.org.uk>

مجلس اللاجئين: <https://www.refugeecouncil.org.uk>

مزيد من الدعم لك

جمعية مغادري الرعاية: <https://www.careleavers.com>

مؤسسة مغادري الرعاية: <https://www.careleavers.com/care-leavers-foundation>

ميثاق مغادري الرعاية: <https://mycovenant.org.uk>

Become: <https://becomecharity.org.uk>

منتدى قياس الأداء الوطني لخدمات مغادري الرعاية: <https://members.leavingcare.org/landing>

الإسكان: <https://www.shelter.org.uk>

صوت كورام: <https://coramvoice.org.uk>

إذا أردت طلب هذا الدليل بلغة أو تنسيق آخر، يرجى الاتصال بنا.



امسحني